

早起きソフトボール(9/1~11/30) 183名

| | |
|---------|-------|
| 1位 | 2位 |
| ファミリー中村 | 佐竹自動車 |

居合道(11/1) 41名

| | |
|--------|-------|
| 男性:37名 | 女性:4名 |
|--------|-------|

シ・ママタの会(11/1) 14名

| | | |
|-----|-------|-------|
| 鳥形山 | 男性:7名 | 女性:7名 |
|-----|-------|-------|

中村山の会(11/8) 雨天中止**ペタンク(11/29) 24名**

| | | | |
|-------|----|------|------|
| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
| フリーの部 | ネギ | 花みづき | さわら美 |

ゲートボール(11/15) 25名

| | | |
|----|-----|-------|
| 1位 | 2位 | 3位 |
| 昇天 | 西土佐 | 中村クラブ |

ソフトバレーボール(11/8) 81名

| | | | |
|----|-------|-----------|---------|
| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
| 1部 | IRIS | HADA | リンカーン |
| 2部 | MONDE | ONEBREATH | マドンナもっち |

シニアソフトボール(11/1) 96名

| | | | |
|---------|------------|-------|----------|
| 1位 | 2位 | 3位 | |
| 土佐清水シニア | 四万十町ソフトクラブ | シニア中村 | 宿毛ブルースカイ |

家庭婦人バレーボール(11/8) 41名

| 1位 | 2位 | 3位 |
|-------|--------|---------|
| 具同クラブ | 中村フレンズ | しまんといそじ |

弓道(11/1) 15名

| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
|---------|-----------------|---------------|-----------------|
| 団体 | 幡多支部A(山本・永野・小橋) | 幡多支部B(宇都宮・小野) | 幡多支部C(遠近・三好・安岡) |
| 個人男子の部 | 永野 修 | 安岡 康男 | 宇都宮 慎一 |
| // 女子の部 | 小野 和子 | 小橋 たか子 | 遠近 佳代 |
| 金的賞 | 永野 修 | | |
| 射詰賞 | 小野 和子 | | |

バドミントン(11/1) 46名

| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
|-----------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 男子ダブルスA | 北尾 直紀 (須崎クラブ) 井下 勝昌 (Artspeed) | 中森 徹 (えんじる) 北添 雅寛 (えんじる) | 松倉 健 (Artspeed) 山岡 正和 (Artspeed) |
| 男子ダブルスB | 山本 憲矢 ((Artspeed) 西村 志穂 ((Artspeed) | 大原 英樹 (MP) 藤岡 勇生 (MP) | 井ノ上 青虎 (清水BJC) 井ノ上 虎岳 (清水BJC) |
| 男子ダブルスC | 平林 稔斉 (ピース) 脇谷 悠 (ピース) | 前田 恭典 (小川組) 久松 翔太 (小川組) | 松本 幸子 (びーすまいる) 柴田 秀一 (びーすまいる) |
| 女子ダブルスA | 中森 佳奈 (えんじる) 北添 恵 (えんじる) | 宮川 智加 (びーすまいる) 佐竹 香織 (びーすまいる) | 井ノ上 さくら (清水BJC) 松本 瑠玖羽 (清水BJC) |
| 女子ダブルスB | 西谷 瑞恵 (びーすまいる) 関本 笑弥 (びーすまいる) | 今野 幸枝 (びーすまいる) 町田 絢香 (びーすまいる) | |
| 女子ダブルスC | 川村 颯汰 (清水BJC) 池 未来 (清水BJC) | 土居 有希 (びーすまいる) 松田 怜奈 (びーすまいる) | 安田 結香 (清水BJC) 増田 百香 (清水BJC) |
| ミックスダブルスA | 北添 雅寛 (えんじる) 北添 恵 (えんじる) | 宮川 悠 (びーすまいる) 宮川 智加 (びーすまいる) | 藤田 真人 (びーすまいる) 佐竹 香織 (びーすまいる) |
| ミックスダブルスB | 関本 公春 (びーすまいる) 町田 絢香 (びーすまいる) | 宮川 和尚 (Luckystrike) 土居 有希 (びーすまいる) | 大原 英樹 (MP) 松田 怜奈 (びーすまいる) |

9人制女子バレーボール(11/1) 60名

| 1位 | 2位 | 3位 |
|------|-------|-----|
| 具同4P | 下田クラブ | 西土佐 |

グラウンド・ゴルフ(11/12) 107名

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
| 団体 | 赤鉄橋 | 若鮎 | 東山 |
| 個人男子 | 田頭 文吾郎 | 岡山 哲雄 | 森 岩松 |
| 個人女子 | 宮下 住子 | 福本 伸好 | 弘田 廸子 |

軟式野球(11/1・15) 120名

| | |
|-------|------------|
| 1位 | 2位 |
| BLACK | OMKバッファローズ |

ビートスカッシュ(11/22) 60名

| | | |
|------|--------|----------|
| 1位 | 2位 | 3位 |
| ビーンズ | なつきちゃん | ジュピターRei |

スカッシュバレーボール(11/15) 39名

| | | | |
|---------|------|------|--------|
| | 1位 | 2位 | 3位 |
| レディースの部 | ポパイ | じんべえ | エンジェルA |
| ミックスの部 | Been | 山奈 | 花より団子 |

実年ソフトボール(11/15) 60名

| | |
|------------|--------|
| 1位 | 2位 |
| 宿毛ブルースカイシー | 四万十町実年 |

卓球(12/20) 66名

| | | | | |
|----|-------|--------|----------|--------------------|
| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 | |
| 団体 | 一般の部 | 四電中村 | HKYT | 四万十卓愛 花卓親交会 |
| | 年齢別の部 | 川西クラブB | 四万十卓球教室A | 川西クラブA 四万十卓球教室E |
| 個人 | 男子の部 | 江戸 晴彦 | 高崎 卓郎 | 安光 海人 花岡 太志 |
| | 女子の部 | 桑原 絹乃 | 国見 有結 | 寺尾 明莉 国見 里奈 |
| | 年齢別の部 | 宇野 繁 | 池 俐 | 岡本 邦子 宇野 利栄子 |

壮年年ソフトボール(11/29) 45名

| | | |
|--------|-------|-------|
| 1位 | 2位 | 3位 |
| 四万十クラブ | 佐竹自動車 | エトアール |

早朝ゴルフ(11/11) 14名

| | | |
|-------|-------|-------|
| 1位 | 2位 | 3位 |
| 益田 和光 | 竹内 兵造 | 岡本 英則 |

空手道玄武館(11/6) 19名

| | | | |
|-------------|-------|-------|------|
| 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
| 組手競技(小学生の部) | 東 希世翔 | 竹外 心春 | 東 朔也 |
| 型競技 (小学生の部) | 東 希世翔 | 福留 直輝 | 東 朔也 |

ミックスバレーボール(11/29) 75名

| | | |
|----|-----|------|
| 1位 | 2位 | 3位 |
| 桃色 | ヒート | 5963 |

少年野球(12/5) 70名

| | | | |
|-----------|-----------|------------|--------|
| 1位 | 2位 | 3位 | |
| 中村スポーツ少年団 | 八束スポーツ少年団 | 西土佐少年野球クラブ | 東山ボーイズ |

剣道(11/3) 86名

| 団体 種別 | 1位 | 2位 | 3位 |
|-------|-----------|-----------|--------|
| 小学生 | 後川少年剣道クラブ | 渡川こども剣心会A | 黒潮町一心会 |
| 中学男子 | 宿毛中学校 | 中村中学校 | 中村西中学校 |
| 中学女子 | 窪川中学校 | 中村中学校 | 宿毛中学校 |

| 個人 種別 | 1位 | | 2位 | | 3位 | | | |
|---------|-------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-----|
| 小学1・2年生 | 長木 陽介 | 渡川 | 浜辺 明香莉 | 山奈 | 細見 彬人 | 渡川 | 山中 庵 | 窪川 |
| 小学3・4年生 | 弘田 早絵 | 後川 | 宮野 直人 | 剣武会 | 松尾 恭太朗 | 一心会 | 豊島 成竜 | 武英館 |
| 小学高学年女子 | 宮本 夏妃 | 武英館 | 大野 夏寿沙 | 後川 | 明神 天嶺 | 佐賀 | 武田 春風 | 渡川 |
| 小学高学年男子 | 柴田 大喜 | 一心会 | 弘田 悠人 | 後川 | 土居 翼 | 佐賀 | 田中 希弥 | 渡川 |
| 中学生女子 | 矢野 雅 | 窪川中 | 南部 可奈 | 窪川中 | 宮本 珠生 | 中村中 | 森田 莉子 | 宿毛中 |
| 中学生男子 | 松本 太誠 | 中村中 | 野町 響一 | 中村西 | 林 勇希 | 中村西 | 横山 遊 | 中村西 |

少年柔道(11/14) 36名

| 団体 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 |
|----|-----|-----|-----|-----|
| | 中村A | 中村F | 中村B | 中村G |

| 個人 種別 | 1位 | 2位 | 3位 | |
|-------|-------|-------|--------|--------|
| 低学年の部 | 宗崎 仁美 | 小坂 佑輔 | 富永 翔太郎 | 森岡 寛太 |
| 中学年の部 | 佐井 洸太 | 荒谷 紗桜 | 酒井 鈴 | 倉松 緋美華 |
| 高学年の部 | 酒井 礼 | 山崎 由依 | 弘田 雄暉 | 茶畑 詔弘 |

ふれあいマラソン(11/15) 100名

| | | 1位 | 2位 | 3位 |
|-----------|-----|--------|--------|--------|
| 小学1・2年生男子 | 1km | 山本 優良 | 金子 真也 | 敷地 奏人 |
| 〃 女子 | | 嵐 花 | 田中 ひかり | 西村 香乃 |
| 小学3・4年生男子 | 2km | 石井 誠也 | 山口 武流 | 長岡 颯太 |
| 〃 女子 | | 久保 真梨夏 | 新谷 悠莉 | 金子 愛那 |
| 小学5・6年生男子 | 3km | 田村 諒優 | 有光 勇太 | 岸本 遼太郎 |
| 〃 女子 | | 吉松 真穂 | 有沢 未結 | 沖村 優心 |
| 40歳未満男 | 3km | 有光 浩 | 吉松 誠人 | |
| 40~59歳男 | 3km | 嵐 英樹 | 吉松 昭人 | 国本 武恒 |
| 〃 女 | | 松本 珠女 | 福本 育 | 岸本 由貴子 |
| 60歳以上男 | 3km | 塩田 充幸 | 楠本 正志 | 濱内 喜代太 |
| トライ | 1km | 山本 多恵 | 吉川 利 | |

ソフトテニス(10/31・11/3・12/12) 348名

| 種別 | | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 3位 | |
|-----|------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----|--|
| 一般 | 男子 | 一部 | 清家・大山 <small>四万十黒尊</small> | 井垣・森原 | 波多 | 上岡・森本 <small>四万十黒尊</small> | 佐竹・泥谷 <small>四万十黒尊</small> | | |
| | | 二部 | 岡村・瀧石 <small>あけぼの・高陽</small> | 田村・網本 | 下/加江 | 石黒・田辺 <small>中村・大正</small> | 山田・植木 <small>四万十黒尊・中村</small> | | |
| | | 三部 | 田辺保・田辺重 大正 | 宮上・祖父江 | 中村 | 森・明神 <small>高岡・須崎</small> | 篠田・福本 中村 | | |
| | 女子 | 一部 | 筒井・生田 追手前 | 松田・鍋島 <small>中村・安芸レ</small> | 大塚美・加用萌 ミニ | | | | |
| | 二部 | 川西・鍋島 FC江陽 | 宇都宮・松田房 | 中村 | 近澤・山中 ミニ | | | | |
| 中学生 | 男子 | 一年 | 清水 優賢 安倍 直紀 中村西 | 松野下 翔大 竹本 侑馬 東中筋 | 武田 和久 西宮 龍之介 中村西 | 文野 晃太郎 江口 幸輝 中村西 | | | |
| | | 二年 | 藤原 智仁 走川 武蔵 東中筋 | 松岡 峻也 江口 幸輝 東中筋 | 佐竹 将也 佐竹 一哉 大用 | 伊勢脇 恵吾 佐竹 優人 大用 | | | |
| | 女子 | 一年 | 細谷 美沙希 吉村 くるみ 東中筋 | 浜田 美月 宮川 なのか 三原 | 中野 彩香莉 岡本 かりん 三原 | 神田 倭文字 渡辺 桃香 大用 | | | |
| | | 二年 | 竹松 和加美 大久保 雪乃 東中筋 | 津野 智郁 坂口 愛里 東中筋 | 瀬尾 ひな 松田 純佳 県立中村 | 細谷 美沙希 熊岡 ゆずな 東中筋 | | | |
| 小学生 | 男子 | 一部 | 天野 大空翔 宮田 智友 徳島 永遠 | 井垣 和音 大奈路 真斗 東中筋 | 伊勢脇 将生 井本 ハル 大用 | 赤松 成 岡林 優晴 東中筋 | | | |
| | | 二部 | 宮田 成将 中原 瑠 徳島 永遠 | 植松 泰多 田中 季暉 徳島 永遠 | 野々村 望 天野 叶夢 徳島 永遠 | 植松 泰多 山口 翔空 愛媛 篠山 | | | |
| | 女子 | 一部 | 川村 菜月 影山 星七 中村 | 津野 愛郁 下村 心優 東中筋 | 中西 美夢 桑原 沙希 東中筋 | 植松 ころも 松本 惇央里 愛媛 篠山 | | | |
| | | 二部 | 姫田 希望 福田 菜々恵 徳島 永遠 | 清家 愛尋 佐竹 俐美 ミニ | 井上 雛 三浦 千郷 ミニ | 村田 実夢 三浦 暢子 徳島 永遠 | | | |
| | 男女混合 | 三部 | 亀井 未来 姫田 凌 徳島 永遠 | 吉崎 湖 吉村 美海 ミニ | 藤岡 杏俐 岡原 未空 愛媛 篠山 | 美馬 隆之介 富永 惇暉 徳島 永遠 | | | |

太極拳(11/23) 18名

少年サッカー(11/8) 雨天中止

水泳(11/8) 169名

別添参照